



EN MARCHÉ POUR LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS

A l'occasion des Jeux Olympiques 2024, la Fédération Française de Randonnée Pédestre - labellisée "Terre de Jeux 2024" par le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques français – soutenue par Provence Tourisme, organise dans le département (FFRP13), une randonnée hors du commun du 3 au 10 février.

L'événement est l'un des plus beaux défis sportifs de l'année et se déroulera sur l'ensemble des Bouches-du-Rhône. Associations, institutions, clubs, écoles ou simples marcheurs, tous sont invités à participer à ce grand défi inscrit dans l'événement national "La Grande Randonnée vers Paris" partant des six coins de l'hexagone et convergeant vers la capitale.

Chacune des itinérances dans les Bouches-du-Rhône sera parcourue totalement ou partiellement par des ambassadeurs de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre et tous les marcheurs qui le souhaitent pourront s'y associer tout au long du trajet. **La traversée du département s'effectuera en 7 étapes sur 8 journées**, soit 129 km au total et 2 704 m de dénivelé.

Ces différentes étapes dans le département font partie de l'itinéraire "Fortifications Vauban de Nice à Paris, en passant par Besançon". L'objectif ? Atteindre Paris et valoriser la pratique de la randonnée pédestre ! Chaque territoire propose ainsi une multitude d'évènements, ayant un impact minimal sur l'environnement. La Grande Randonnée vers Paris permet de valoriser un sport de nature non compétitif partagé par plus de 250 000 licenciés et 27 millions de pratiquants sur le territoire national faisant rimer sport avec tolérance, convivialité et solidarité.



LES ÉTAPES DANS LES BOUCHES-DU-RHÔNE

SAMEDI 3 FÉVRIER : La Cadière d'Azur - Roquefort-la-Bédoule

- 18,7 km / Difficulté : Moyenne / Durée : 5h
- 9h00 : départ parking D66 - La Cadière
- 13h00 : pause pique-nique Grand Caunet
- 17h00 : arrivée parking covoiturage de Roquefort

DIMANCHE 4 FÉVRIER : Cassis - Marseille

- 15,9 km / Difficulté : Difficile / Durée : 6h
- 9h00 : départ du parking de la Presqu'île de Port Miou
- 12h00 : pause pique-nique Belvédère En Vau
- 17h00 : arrivée parking Luminy

LUNDI 5 FÉVRIER :

Journée rando découverte de Marseille

Programme à venir

MARDI 6 FÉVRIER :

Marseille - Cabriès

- 18,6 km / Difficulté : Facile / Durée : 5h
- 9h00 : départ entrée Parc Brégante (parking av. de Lyon)
- 12h30 : pause pique-nique Septèmes (Terrain de Boules)
- 17h00 : arrivée Complexe sportif de Cabriès

MERCREDI 7 FÉVRIER :

Cabriès - Aix-les-Milles

- 18,6 km / Difficulté : Moyenne / Durée : 6h
- 9h00 : départ du Complexe sportif de Cabriès
- 12h30 : pause pique-nique Technopole du Petit Arbois
- 17h00 : arrivée Mémorial du Camp des Milles

Événement à l'arrivée : accueil des randonneurs par le Site-Mémorial du Camp des Milles avec visite et projection vidéo.

JEUDI 8 FÉVRIER :

Aix-en-Provence - Éguilles

- 14,3 km / Difficulté : Facile / Durée : 5h
- 9h30 : départ Aix, parking des Trois Bons Dieux
- 10h00-11h00 : traversée de la ville d'Aix
- 13h30 : pause pique-nique les Figons
- 15h30 : arrivée Eguilles, parking Espace Georges Duby

VENDREDI 9 FÉVRIER :

Éguilles - Pélissanne

- 24,4 km / Difficulté : Facile / Durée : 5h
- 9h00 : départ Eguilles, parking Espace Georges Duby,
- 12h30 : pause pique-nique les Quatre Termes
- 17h30 : arrivée Pelissanne, parking de la Poste

SAMEDI 10 FÉVRIER :

Pélissanne - Mallemort

- 21,6 km / Difficulté : Facile / Durée : 5h
- 9h00 : départ Pelissanne, parking de la Poste
- 13h30 : pause pique-nique Belvédère de Vernègues
- 17h00 : arrivée Mallemort, parking place Raoul Coustet

Les différentes randonnées seront accompagnées.

INFOS & INSCRIPTION SUR : **MYPROVENCE.FR**

Le détail de chaque étape et itinéraire est à retrouver sur l'application mobile :



Contact presse :

Christelle Giudicelli • cgiudicelli@myprovence.fr • Tél. 04 91 13 84 14

Provence Tourisme agit en faveur d'un tourisme responsable, aligné sur les directives du schéma de développement du tourisme et des loisirs 2022-2025. Les actions se concentrent sur la gestion des flux, l'Expérience Provence et le développement d'une attractivité à «haute valeur responsable». L'objectif principal est de faire des Bouches-du-Rhône un exemple de tourisme durable, mettant l'accent sur les résidents et favorisant le développement local et inclusif. Provence Tourisme s'engage dans la certification ISO 20121 pour ses événements, démontrant son vif intérêt envers des pratiques durables sur les plans social, économique et environnemental, afin de garantir une gestion optimale des impacts et de promouvoir un tourisme respectueux des normes les plus élevées en matière de durabilité.
